



## Obtenha **ajuda** adequada à **sua família**

O **apoio do governo** com as **despesas de cuidados infantis** poderá ajudá-lo a **conciliar o trabalho e a vida privada**.



## Aumento do apoio aos cuidados infantis para pais trabalhadores

Para além das atuais ofertas para crianças de 3 e 4 anos, o governo está a alargar o apoio que oferece aos cuidados infantis, para que estes sejam acessíveis e viáveis para um cada vez maior número de pais trabalhadores.

Abril de 2024	Setembro de 2024	Setembro de 2025
Para famílias trabalhadoras elegíveis em Inglaterra. Cada progenitor a ganhar pelo menos o equivalente a 16 horas semanais pagas ao salário mínimo nacional, mas menos de £100.000 de rendimento líquido ajustado por ano.		
15 hours childcare durante 38 semanas por ano (até 570 horas) para <b>crianças de 2 anos</b>	15 hours childcare durante 38 semanas por ano (até 570 horas) <b>para crianças entre os 9 e os 23 meses de idade</b>	30 hours childcare durante 38 semanas por ano (até 1140 horas) <b>para crianças dos 9 meses de idade até à idade escolar</b>

### E cuidados infantis antes e depois da escola?

Se tem direito a Tax-Free Childcare ou a Universal Credit Childcare, pode usar esse apoio para ajudar a pagar os cuidados infantis antes e depois da escola, também conhecidos por “wraparound childcare”.

Isso inclui provisão regular de cuidados infantis antes e depois da escola, das 8h00 às 18h00 ou até mais tarde, seja nas instalações de uma escola ou noutro local da zona.

Para apoiar mais famílias trabalhadoras, a partir de setembro de 2024 os pais das crianças no ensino primário em Inglaterra podem esperar ver um aumento do wraparound childcare.

Para obter mais informações, fale com a escola do seu filho ou com o Family Information Service da sua autarquia.

## **Obtenha ajuda para pagar os cuidados infantis do seu filho**

As despesas de cuidados infantis podem colocar pressão no orçamento das famílias, mas o apoio governamental agora existente pode ajudá-lo com:

**15 hours childcare** para todas as famílias em Inglaterra com filhos de 3 e 4 anos de idade durante 38 semanas por ano.

**30 hours childcare** para pais trabalhadores elegíveis em Inglaterra com filhos de 3 e 4 anos de idade durante 38 semanas por ano.

**Tax-Free Childcare:** os pais trabalhadores elegíveis com filhos de 11 anos ou menos de idade podem receber até £2.000 por filho por ano para ajudar com as despesas de cuidados infantis, ou até £4.000 para crianças com deficiência com idade igual ou inferior a 16 anos.

**Universal Credit Childcare:** os pais trabalhadores elegíveis no Reino Unido podem reclamar o reembolso de até 85% das suas despesas com cuidados infantis para crianças dos 0 aos 16 anos de idade. Além disso, os pais elegíveis podem aceder aos fundos do Universal Credit antecipadamente, o que ajuda aqueles que estão a começar um trabalho ou a aumentar as suas horas de trabalho.

## E sabia que...?

- Pode utilizar as suas 15/30 horas juntamente com outros regimes de cuidados infantis, como o Tax-Free Childcare ou o Universal Credit Childcare.
- Pode usar as suas horas em até dois provedores diferentes por dia, e as horas podem ser aceites numa variedade de prestadores de cuidados infantis, incluindo creches, amas e pré-primária.
- Alguns provedores permitem-lhe "distribuir" as suas horas ao longo do ano, utilizando menos horas durante mais semanas, o que lhe dá mais flexibilidade.
- Se teve um bebé há pouco tempo, pode requerer Child Benefit online. Visite [gov.uk/child-benefit](https://gov.uk/child-benefit) para obter mais informações e para se candidatar.
- Pode encontrar eventos familiares gratuitos e acessíveis perto de si usando o mapa Help for Households em [bit.ly/h4hmap](https://bit.ly/h4hmap).
- Pode obter mais informações sobre apoio financeiro mais amplo pesquisando **Help for Households**

## O que fazer a seguir

Visite <a href="http://childcarechoices.gov.uk">childcarechoices.gov.uk</a> para verificar a que ajuda poderá ter direito, agora e no futuro, e qual a melhor altura para se candidatar		
15/30 hours childcare	Tax-Free Childcare	Universal Credit Childcare
Siga as instruções em <b>gov.uk</b> para obter o seu código de cuidados infantis até 31 de março para o seu filho usufruir de cuidados infantis a partir de 1 de abril, até 31 de agosto para começar a partir de 1 de setembro, ou até 31 de dezembro para começar a partir de 1 de janeiro, após o seu filho completar a idade relevante.	Siga os passos em <b>gov.uk</b> para criar uma conta Tax-Free Childcare	Pesquise <b>Universal Credit Childcare Costs</b> para verificar se é elegível
Se nunca usou um provedor de cuidados infantis ou quer mudar de provedor, escolha o certo para si e verifique se este oferece 15/30 hours childcare	Se tiver mais do que um filho elegível, crie uma conta para cada filho	Consulte o seu orientador profissional sobre as suas opções
Forneça o seu código ao seu provedor de cuidados infantis.	O complemento dado pelo governo é então aplicado aos depósitos feitos para cada criança, e não para a família	Informe-se junto das autoridades locais sobre se também poderá ter direito a outros apoios governamentais
Reconfirme os seus dados de três em três meses na sua conta <a href="http://gov.uk">gov.uk</a> para continuar a receber o apoio do governo		

Escaneie o **código QR** ou pesquise **Childcare Choices** para obter mais informações.

