

سینٹ ہیلینز بورو کوویڈ-19

سینٹ ہیلینز
بورو کونسل



اگر آپ کو کورونا وائرس کی عالمی وباء کے دوران کسی بھی قسم کی مدد، مشورہ یا معاونت درکار ہے، تو براہ کرم سینٹ ہیلینز ٹوگیڈر سے رابطہ کریں



CONTACTCARES@STHELENS.GOV.UK

01744 676767

ہفتے کے 7 دن، صبح 8 سے رات 10 بجے تک

ہم درج ذیل میں آپ کی معاونت کر سکتے ہیں:



یوٹیلیٹیز میں
معاونت جیسے
بجلی، گیس اور پانی



نفسیاتی صحت
اور بہبود کی
معاونت



نسخے لینا اور
ڈبلیوری



خوراک تک
رسائی



صحت اور سماجی
نگہداشت کی
خدمات تک رسائی

#STHELENSTOGETHER

ایک دوسرے اور اپنی کمیونٹیز کی معاونت



اگر آپ طبی طور پر انتہائی زد پذیر (Clinically Extremely Vulnerable (CEV)) ہیں تو آپ کو محکمہ صحت و سماجی نگہداشت کی جانب سے ایک خط موصول ہوا ہو گا، جس میں آپ کو خیال رکھنے کی ہدایت کی گئی ہو گی۔ طبی طور پر انتہائی زد پذیر کی ہدایات ابتدائی طور پر **2 دسمبر 2020** تک نافذ العمل رہیں گی۔

اگر آپ طبی طور پر انتہائی زد پذیر ہیں تو آپ کو درج ذیل ہدایات دی جاتی ہیں:



آپ کو چاہیے کہ دکانوں یا فارمیسیوں پر نہ جائیں



اگر آپ ملازمت کرتے ہیں، تو آپ کو گھر سے کام کرنا چاہیے۔ اگر آپ گھر سے کام نہیں کر سکتے، تو آپ کو چاہیے کہ اس مدت کے دوران جائے کار پر نہ جائیں



آپ کو اپنی صحت کی اپائنٹمنٹس جاری رکھنی چاہئیں



آپ ورزش کے لیے باہر جا سکتے ہیں



جتنا ممکن ہو سکے گھر پر رہیں

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ انتہائی زد پذیر ہیں لیکن آپ کو خط موصول نہیں ہوا، تو براہ کرم اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں

#STHELENSTOGETHER

ایک دوسرے اور اپنی کمیونٹیز کی معاونت



براہ کرم کونسل کی معلومات کے بریل، آڈیو ٹیپ یا کسی غیر ملکی زبان میں ترجمہ کے لیے ہم سے رابطہ کریں۔