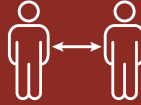


بخش سنت هلنز

کووید-19

سنت هلنز

شورای بخش



اگر در طول بیماری همهگیر ویروس کرونا به هرگونه کمک، مشاوره یا پشتیبانی نیاز داشتید، لطفاً با **ST HELENS TOGETHER** تماس بگیرید



CONTACTCARES@STHELENS.GOV.UK

01744 676767

7 روز هفته، ساعت 8 صبح تا 10 شب

ما میتوانیم در این زمینها از شما پشتیبانی کنیم:



حمایت از پرداخت
قبوض مصرفی مانند
برق، گاز و آب



حمایت از
سلامت روان و
تندرستی



دریافت و تحویل
داروها



دسترسی به غذا



دسترسی به
خدمات بهداشتی
و درمانی و
مددکاری اجتماعی

#STHELENSTOGETHER
SUPPORTING EACH OTHER AND OUR COMMUNITIES



اگر از جمله افراد از نظر بالینی به شدت آسیبپذیر (CEV) هستید، قاعدتاً باید نامهای از وزارت بهداشت و درمان و مددکاری اجتماعی دریافت کرده باشید که به شما توصیه میکند مراقب خود باشید. دستورالعمل CEV در ابتدا تا تاریخ 2 دسامبر 2020 اعمال میشود.

اگر از نظر بالینی به شدت آسیبپذیر هستید، به شما توصیه می شود:



تنباید به مغازه یا داروخانه بروید



اگر کار میکنید، باید دورکاری کنید. اگر نمیتوانید دورکاری کنید، نباید در این مدت سر کار بروید



باید همچنان در نوبتهای درمانی و بهداشتی حضور یابید



میتوانید برای ورزش بیرون بروید



تا حد امکان در خانه بمانید

اگر فکر میکنید از جمله افراد CEV هستید اما نامهای دریافت نکردهاید، لطفاً با پزشکتان تماس بگیرید

#STHELENSTOGETHER
SUPPORTING EACH OTHER AND OUR COMMUNITIES



لطفاً برای درخواست ترجمه اطلاعات شورا به فرمت خط بریل، نوار صوتی یا زبانهای خارجی با ما تماس بگیرید.