

ST HELENS BOROUGH

كوفيد-19

في سانت هيلينز
مجلس المنطقة الإدارية



إذا كنت بحاجة إلى أي مساعدة أو نصيحة أو نوعاً من الدعم أثناء
تفشي وباء فيروس كورونا، فيرجى الاتصال بفريق سانت هيلينز معاً
(ST HELENS TOGETHER)



CONTACTCARES@STHELENS.GOV.UK

01744 676767

7 أيام في الأسبوع، من الساعة 8 صباحاً
وحتى الساعة 10 مساءً

يمكننا تقديم الدعم لك من خلال ما يلي:



الدعم بالمرافق مثل
الكهرباء والغاز
والمياه



دعم الصحة
العقلية والعافية



جمع الوصفات
الطبية وتقديمها



الحصول
على الطعام



الحصول
على خدمات
الرعاية الصحية
والاجتماعية

#STHELENSTOGETHER

نقدم الدعم لبعضنا البعض ولمجتمعاتنا



إذا كنت معرضاً للخطر الشديد (سريرياً) إكلينيكيًا (CEV) ، فيجب أن تكون قد تلقيت خطاباً من قسم الصحة وفريق الرعاية الاجتماعية، ينصحك بالحرص. تسري إرشادات التعرض للخطر الشديد إكلينيكيًا (CEV) مبدئياً حتى 2 ديسمبر/ كانون الأول 2020

إذا كنت معرضاً للخطر بشكل كبير من الناحية الطبية، يُنصح بما يلي:



لا يجب أن تذهب إلى المحلات التجارية أو الصيدليات



إذا كنت تعمل، يجب أن تعمل من المنزل. وإذا لم تتمكن من العمل من المنزل، فلا يجب عليك الذهاب إلى العمل هذه الفترة



يجب أن تستمر في حضور أي مواعيد صحية



يمكنك الخروج لممارسة التمارين الرياضية



ابق في المنزل قدر الإمكان

إذا كنت تعتقد أنك معرضاً للخطر الشديد إكلينيكيًا (CEV) ولكنك لم تتلق خطاباً، فيرجى الاتصال بطبيبك

#STHELENSTOGETHER

نقدم الدعم لبعضنا البعض ولمجتمعاتنا



يرجى الاتصال بنا لطلب ترجمة معلومات المجلس إلى لغة برايل أو للحصول على شريط صوتي أو إلى لغة أجنبية أخرى.