



Para evitar a  
propagação do  
Coronavírus

**lave as suas mãos  
regularmente**

com sabão e água morna

**durante pelo menos  
20 segundos**

**NHS**

  
Public Health  
England



St. Helens Council

Para mais informação  
sobre como proteger-se,  
visite [NHS.uk/coronavirus](https://www.nhs.uk/coronavirus)